



Emmanuel Coraboeuf

Coach de l'Equipe N3

Pour cette nouvelle édition nous avons interrogé Emmanuel Coraboeuf qui nous fait un point sur la Saison et sur ses troupes.

Bonjour à toutes et à tous.

Je vais d'abord dresser un bilan de la saison.

Humainement j'ai vécu une année exceptionnelle, avec en plus des résultats sportifs plutôt positif (17 victoires /1 défaite).

Ce groupe est constitué d'un mélange de jeunesse et d'expérience, je commencerais par vous présenter chacun de mes joueurs sans oublier mon staff.

MAXIME LOUBATIE

Un de nos deux jeunes issu de la formation du club. Joueur athlétique, timide, potentiel joueur de National 3. Il lui reste encore du travail, les gars le surnomme Antoine Rigau (pour sa ressemblance).

THIBAUT CAMINADE

Notre deuxième joueur issu de la formation. Joueur complet, sérieux et adroit. Il jouerait si il était dans une équipe avec moins de concurrence, il a beaucoup progressé, surnommé Andrei Kirilenko (pour sa ressemblance).

MARTIN DIAW

Le coéquipier et soldat précieux, toujours souriant et de bonne humeur. Il dunk encore !!!!

ALEXI RAT

Un joueur pétri de talent, costaud et de très bonnes mains, souvent en conflit avec le corps arbitral. Au retour des déplacements incollable sur les quizz basket. Surnommé «le long» (parce qu'il est grand enfin je crois).

ANDY LOUIS LOUISY

Un athlète (vitesse et verticalité) fort défenseur,

il a aussi progressé en attaque et dans le mental. Il est programmé pour jouer plus haut. Thibault est chargé de s'occuper de lui au LF à chaque fin de séance .

GREG CORINIUS

Le capitaine de la défense, une force de la nature, très adroit. Un joueur d'équipe par excellence. Surnommé l'ostéopathe. (il déplace des vertèbres ou des cotes).

KEVIN BEESLEY

Notre sixième homme, le sniper à 3 pts. Toujours sérieux et à fond à l'entraînement. Il a aussi des centaines d'histoires basket. Surnommé KB (kobe).

FRANCOIS PREIRA

Notre capitaine. Incroyable longévité, joueur majeur. Il sait tout faire, capable de renverser un match à lui tout seul, un seigneur sur le terrain. Jamais à l'heure !!!! Surnommé le Cyborg, Highlander.

GERMAIN SIRAUDIN

Joueur très complet, très appliqué et un très bon QI basket. Parfois il pourrit mes temps mort avec des nouveaux systèmes. Surnommé Pac-Man.

MARC MAYNARD

Moyens physiques exceptionnels. Une détente hors norme et très adroit. Il a bien progressé, dommage qu'il ait subi des blessures. Capable d'engloutir n'importe quoi !!!

ADRIEN SIMONEAU

Gros défenseur, un chien sur le terrain, se trompe

CASTELNAU MEDOC BASKET CLUB



Gymnase CANTERANE - Chemin de Terrefort - 33480 Castelnau-de-Médoc

très rarement dans ses choix. Il est du même village que son coach. Baptiste le surnomme le chirurgien (précis dans ses choix).

JEREMY VINUALES

Le gestionnaire, très malin en défense et capable de shooter à 10 m. Je le charrie quand il fait des passes de 20 mètres. Surnommé Moïse (il fend les défenses).

OUSMANE GUEYE

Gros défenseur, fort 1 vs 1. Un élément moteur du groupe très écouté. En début de saison il a immobilisé Germain sur le tatamis (petit mais très costaud).

BAPTISTE BRUNELLE

Coach assistant. Il connaît tous les joueurs parfaitement. Les nôtres mais aussi les adversaires. Il est chargé des échauffements notamment. Très bon dans les relations humaines.

CLAIRE LABREGERE

Coach assistante. Elle prend les stats pendant les matchs et s'occupe du chrono aux entraînements, une vraie maman pour le groupe.

Sans oublier Fabienne, Jean-Louis et Claudine qui nous accompagnent régulièrement en déplacements. Ils chouchotent vraiment les joueurs (pâtisseries, friandises, quelques bières, sundae, café, vidéo en direct...).

Voilà une petite présentation de chacun des joueurs et encadrant de cette équipe.

L'alchimie c'est très vite créé avec l'arrivée de jeunes joueurs à l'énergie débordante et tous tourné vers le même objectif, s'entraîner dur pour gagner, partager le ballon et surtout ce qui allait faire notre force défendre plus dur que tout le monde.

Mais ça ce ne sont que des mots que chaque équipe veut mettre en place chaque année, alors pourquoi ça a marché cette année ? si on le savait tout le monde le ferait !!!!.

Pour nous en tout cas le début de notre histoire aura été l'arrivée de nos trois jeunes joueurs plus

nos deux juniors, ils ont permis à l'équipe de s'entraîner plus dur et de mettre en place un nouveau projet de jeu défensif et qui s'avérera très performant (meilleure défense du championnat !!). Chacun a très vite trouvé sa place et son rôle, la hiérarchie de l'équipe s'est vite dessinée. Les joueurs qui débute le match sont les meilleurs défenseurs à leur poste respectif.

Mais ce n'est pas suffisant pour former une équipe. Au cœur du projet la TOLERANCE (chacun a une connaissance du basket différente et il faut l'accepter). La chance aussi d'avoir des joueurs tournés d'abord sur la réussite collective (attention ils ne s'oublient pas mais leurs performances individuelles n'est pas leur priorité) encore une fois ce ne sont que des mots, mais cette année j'ai vraiment pu le ressentir.

Le quotidien de notre équipe, ce sont des entraînements avec une énergie positive. Ils sont tous très contents de se retrouver. Notre messagerie vie au fil des blagues de chacun, ils se retrouvent aussi pour manger, sortir, prennent des nouvelles des uns et des autres, Ousmane, Jéjé, Germain, Greg, KB et Alexis vont devenir papa cette année pour la première ou deuxième fois (incroyable 5 enfants DANS LA MEME EQUIPE !!!!) Mais aussi les gâteaux de Claire aux entraînements !!! ou les échauffements de baptiste qui se fait régulièrement embêter par le groupe, mais qu'ils apprécient quand même. Je n'échappe pas non plus à leur chambrage (dans mes discours notamment) mais toujours avec du respect.

Le groupe a cette faculté à être entraînable, ils sont capables régulièrement de s'entraîner à un niveau d'intensité impressionnante et à croire au projet de jeu mis en place pour un coach ça n'a pas de prix.

Tout n'est pas rose non plus il y a des moments où se faire reprendre voir même (engueuler) n'a rien de plaisant pour des joueurs, mais là encore j'ai la chance d'avoir des mecs intelligents qui sont capables d'entendre et d'accepter pour le bien du groupe. Attention je n'ai pas tout le temps raison



mais cette capacité à accepter d'être dirigé sur l'instant est tout à leur honneur.

J'élabore toutes les stratégies offensives et défensives mais je suis aussi à l'écoute de leur demande (pas trop quand même !!)

Pour vous donner une petite idée :

En attaque nous avons 5 systèmes sur demi terrain, 2 systèmes sur touches et ils ont cartes blanche sur jeu rapide ou de transition.

En défense 1 système défensif que nous utilisons à 90/100 et 4/5 options défensives que nous utilisons parfois.

On a eu des blessures, des absences professionnelles ou familiales. Le groupe est resté soudé sans aucun reproche pour personne (LA TOLERANCE !!!!) et en plus on a continué à gagner.

Quel plaisir d'avoir vécu une telle saison !!!!

Merci Manu, maintenant quelques questions au hasard.

La pétition de bons nombres de Club.

Je pense qu'ils n'ont pas tort, ils sont premier et ils défendent leur saison. Peut-être qu'à leur place ont aurait signé aussi pour se faire entendre.

Ton avis sur la suite à donner ?

Je pars du principe qu'on ne pourra pas influencer la décision de la FFBB, on verra bien !!!!

Il n'y a plus entraînement, que font tes joueurs ?

La plupart sont chez eux en télétravail, Greg lui continue de travailler sur les routes (il est routier)... Ils font des séances de cardio/renforcement musculaire.

As-tu un avis sur la future refonte des championnats N2 et N3 ?

Je ne m'en soucie pas du tout.

La montée en N2

Oui, on pourrait être seul premier mais il restait aussi des gros matchs à jouer derrière donc impossible de dire où on en serait à la fin...

Nous les joueurs et le staff, notre objectif était de finir premier (comme tous les ans !!!), si ça avait été le cas la décision de monter aurait appartenu aux instances dirigeantes du club.

Exister en N2

Oui je serais content qu'on puisse y aller pour voir un autre basket /clubs /joueurs se prouver qu'on peut exister à ce niveau.... et ramener au public des matchs de haut niveau.

Merci Emmanuel de nous avoir accordé un peu de ton temps.

Coach Vaid (le Petit Reporter)

Le Petit
REPORTER

Toutes les infos du dedans et du dehors...



Interview-Interview-Interview-Interview-Interview